「がんについて語り合うサロン」のご案内

当院では、がんに関するさまざまな情報を提供させて頂き、がんについて語り合い、患者さんご本人やご家族の方々、関係者の方々同士が支え合うことのできる場として、定期的にサロンを開催しております。

今回は、臨床心理士の菊池　亨子より「ストレスってなに？」をテーマにお話させて頂きます。

『ストレスの多い現代社会』などと言われ、誰もがストレスを身近に感じていると思われます。けれど、ストレスの正体はなんでしょう？ストレスを軽くすることはできるのでしょうか？皆さまと一緒に、あらためてストレスやその対応方法について考えてみたいと思います。

ご興味のある方はお気軽にご参加くださいませ。

日時：平成 30 年 11 月 22 日（木）　15:00～16:00

場所：新館８階　研修室１

費用：無料

テーマ：

「ストレスってなに？」

担当：臨床心理士　菊池　亨子

お問い合わせ
済生会泉尾病院　がじゅまるサポート（がん相談支援センター）　中山　智史