

5月の健活セミナー

日時

平成28年5月20日(金)
14:00~16:00(開場13:30)

場所

区役所 4階 区民ホール



【第1部】「乳がんと前立腺がん」

講師：済生会泉尾病院

外科

泌尿器科医長

植田 愛子医師

乾 秀和医師



【第2部】「いきいき百歳体操」

講師：介護予防運動指導員

土居 悦子先生

やってみよう!!
「いきいき百歳体操」

みなさまと一緒に!
大正区副区長 秋田 健治
保健福祉センター長

私も頑張っています!
大正区長 筋原 章博

費用無料!
申込不要!



「健活」とは、健康に生き活きと暮らすために健康づくりについて学び、実践する活動です。