泉尾だより

9月号／2019
No. 320
http://www.izuo-saiseikai.gr.jp

9月になりました。まだまだ暑い日が続いていますが、これからだんだん涼しくなると思うと気持ちが楽になりますね。

京都の高台寺から見た八坂の塔の夕景です。黄昏時には、刻々と変化する光と色彩が美しく、絵に描いてみたいと挑戦した１枚です。青みを帯びた色から明るさの残るオレンジ色へとグラデーションになっている空を背景に、目の前の木々や塔は黒の濃淡だけで、既に夜に包まれているように感じました。そんな情景を感じ取っていただければ、嬉しく思います。

精神科　柄池 真規子

大阪府済生会泉尾病院の理念

**済生会泉尾病院は、『救療済生』の済生会精神に基づいて、
患者さんに信頼される質の高い医療を提供します。**

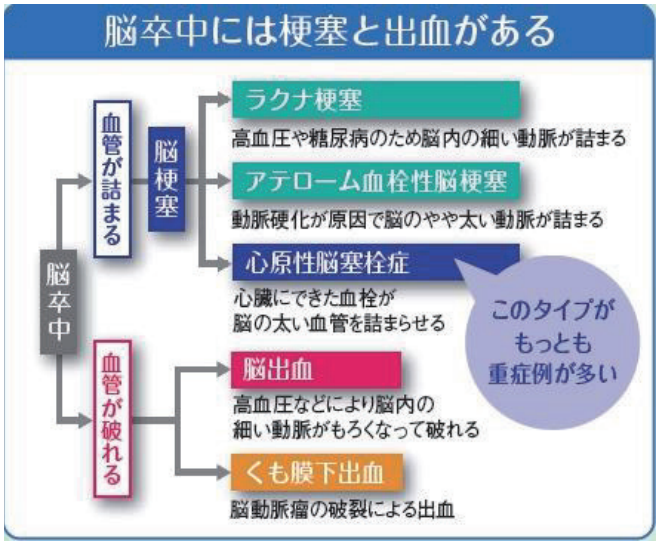
～Contents～

脳卒中予防十か条 …… 1
災害対策本部立ち上げシュミレーション …… 2
第１回 医療・介護問題 大阪西部地区病院研修会 …… 2
第127回 日本循環器学会近畿地方会の初期研修医セッションで内科専攻医の楠本医師が最優秀演題を受賞！ …… 3
令和元年　互助会納涼祭 …… 3
つつじ荘☆北中交流会 in Summer …… 4
シルバークレイン盆踊り大会 …… 4
外来担当医表 …… 5・6
専門外来表

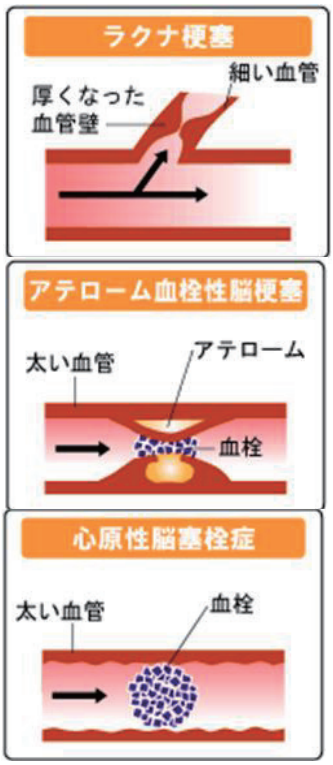
脳卒中予防十か条

脳神経内科　北惠 詩穂里

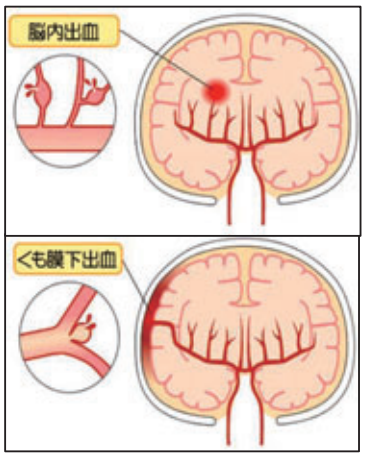
脳卒中とは、突然起こる脳の血管にかかわる病気の総称です。誰もが「かかりたくない」はずの脳血管の病気は、必ず理由があって起こります。脳卒中では病気の分類（専門用語では「病型」と呼びます）が重要であり、それぞれの病気を起こす原因が決まっています。その原因をなくすことが、いちばんの脳卒中予防法なのです。



脳卒中を大きく２つに分けると、**「血管が詰まる」タイプである脳梗塞**と、**「血管が破れる」タイプである脳出血**。これらがさらに細かく５種類の病気に分かれます（右図）。



高血圧が最大の原因となるラクナ梗塞。高血圧・高血糖（糖尿病）・高コレステロール血症・喫煙などによる動脈硬化で起きるアテローム血栓性脳梗塞。不整脈が原因で生じた心臓内血栓が飛ぶ心原性塞栓症。どれも「血管が詰まる」脳梗塞に分類されます。



高血圧などが原因で脳内に出血する脳出血と、動脈瘤というコブが破裂して起きるくも膜下出血は、いずれも「血管が破れる」出血タイプです。

これらの脳卒中を起こさないために、日本脳卒中協会は**予防法をまとめた十か条（左下表）**を掲げています。どれも、毎日の生活の中で気をつけることができる、シンプルで大切な項目です。脳卒中を起こさないための十か条を、この機会にチェックしてみませんか？

脳卒中予防十か条（日本脳卒中協会）

1. 手始めに 高血圧から 治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3. 不整脈 見つかり次第 すぐ受診
4. 予防には たばこを止める 意志を持て
5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8. 体力に 合った運動 続けよう
9. 万病の 引き金になる 太りすぎ
10. 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

「脳卒中かな？」と思ったら...「脳神経内科」または「脳神経外科」へご相談ください。

（イラスト：日本脳卒中協会 HP）

災害対策本部立ち上げシミュレーション

６月４日、18 日、７月２日、16 日、30 日、災害対策本部立ち上げシミュレーションを行いました。

災害発生時の実践的な対応を習得するため、「自分が災害対策本部の一員だったら」と仮定し、被害状況の把握や対応方針の決定、部門間の調整等を体験いたしました。

参加者は 6～7 名ずつのグループに分かれ、本部長や副本部長、書記、連絡係等 各自の役に沿って、互いに相談しながら進めていきました。

訓練後には、「今回はシミュレーションなので落ち着いて判断できたが、実際に災害が起こったら自分も周りももっとパニックになっていると思う。」「外部から来る情報をしっかり読み込まないといけないが、時間がないのでチーム内で手分けして読み、情報共有をすることが大切だと感じた。」等の意見があり、それぞれ新たな学びがあったようです。

（下方　杏奈）

第１回 医療・介護問題 大阪西部地区病院研修会

８月３日（土）、シルバークレイン１階 地域交流センターにて、第１回医療・介護問題大阪西部地区病院研修会が開催されました。

当会は、大阪市西部の病院の連携強化、及び医療・介護問題への理解を深めることを目的に、大正病院院長 福本 健治先生が発起されました。

オープニングとして、福本先生より開催の意図や、医療・介護業界が抱える問題についてのお話が御座いました。その後の特別講演では、株式会社メディチュア 代表取締役 渡辺 優先生が「病院経営における課題と 2020 年度診療報酬改定を見据えた経営戦略～今すべきことは何かを考える～」と題してご講演くださいました。

５つの病院から 42 名の方にご参加頂く大変盛況な会となりました。当会は今後も定期的に開催していく予定です。

（下方　杏奈）

第 127 回日本循環器学会近畿地方会の初期研修医セッションで内科専攻医の楠本健人医師が最優秀演題を受賞！

6 月 22 日に京都テルサで開催された第 127 回日本循環器学会近畿地方会の初期研修医セッションで、内科専攻医の楠本健人医師が心房細動に対するカテーテル・アブレーション治療に関する演題を発表、同じセッションの 5 演題中、最優秀演題に選ばれました。

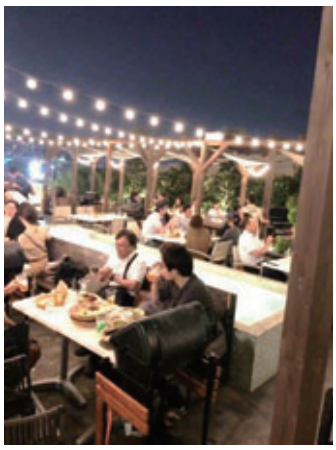
座長の 2 名の先生方から発表内容のみならず発表態度も高く評価されての受賞とのことでした。

同じ学会で過去にも当院研修医の発表はなんと 5 名中 4 名と高い確率で最優秀演題を受賞しています。

（循環器内科　主任部長　松井 由美恵）

令和元年　互助会納涼祭

リハビリテーションセンター　作業療法士　石田佳那



８月８日に当院互助会の納涼祭が開催されました。参加者約 140 名。当日は風が強かったものの天気も気温も丁度よく皆さんわいわいガヤガヤと賑わいが絶えず、とても楽しく美味しい時間を過ごすことが出来ました。

私は、今年福島県から大阪に来て泉尾病院に入職し、初めての参加でした。まだまだ慣れない環境の中で日々過ごしていましたが、この会で初めて他職種の方々の素の笑顔を見ることができ、私の気持ちもホッと力が抜ける感じがしました。納涼祭後、顔見知りが増えたことで、病院内でも声掛けが容易になり、働きやすくなりました。やっぱり飲みニケーションは大事ですね！これからも、こういった機会に積極的に参加し、多職種の方々を知り私自身も知ってもらいたいです。まだまだ未熟な社会経験ですが、「チーム医療」は互いの信頼関係度で提供できるサービスの質も変わってくると感じています。信頼関係を深める事により、より良い医療が提供できればと思います。他職種と病院外で交流できる場は、その人を知る絶好の機会だと思います。ぜひもっと多くの方が参加されればいいなと感じました。

つつじ荘☆北中交流会　in　Summer

今年も大正北中学校の生徒さんたちが、いろいろな企画をお土産に持ってやって来てくれましたよ。最初はお互いにもじもじ恥ずかしがっている皆さんでしたが、ゲームやお話をしている間に笑顔も増え、大きな笑い声までも聞こえてきました。ともすれば“ひ孫”くらいの歳の生徒さんたちに元気をもらいながら、ハツラツとお話されている皆さんを見て、「つつじ荘の皆さんもま～だまだ若いなぁ。」と感心している職員でした。

「とても楽しかったよ。ありがとう。また冬の交流会に遊びに来てね！」

シルバークレイン盆踊り大会

７月 27 日にシルバークレインでは３施設合同の盆踊り大会を開催いたしました。当日は季節先取りの台風が接近していて、開催が危ぶまれましたが、始まる頃には小雨となり、晴れ間もものぞいていました。大変暑く、また足下の悪いなか、たくさんのボランティアの皆様にもお力添えをいただき、地域交流センターには軽快な音楽と力強い太鼓に合わせて踊る大きな輪が出来ていました。一緒に踊られる人、観覧される人、過ごし方はそれぞれでしたが、会場には笑顔がたくさんあふれていたのできっと楽しい時間をお過ごしいただけたことでしょう。

泉尾病院　9／2019

◎受付時間　午前　8：00～11：30
午後　予約制
※診療科によって異なる場合があります

			月	火	水	木	金	土
循環器内科	午前	1診	唐川正洋	吉長正博	秋田雄三	吉長正博	松井由美恵	交代制
		2診	野田哲平	秋田雄三	末吉裕幸	豊　航太郎	唐川正洋	――
		3診	大石洋平	松井由美恵 アブレーション外来 （予約制）	――	松井由美恵 アブレーション外来 （予約制）	吉長正博	――
	午後	1診	唐川正洋	吉長正博	秋田雄三	豊　航太郎	松井由美恵	――
		2診	豊　航太郎	野田哲平	末吉裕幸	松木理奈	――	――
		3診	大石洋平	――	――	――	――	――
	検査		心エコー 心筋シンチ 心臓カテーテル	心エコー 運動負荷 心臓カテーテル	心エコー 心臓カテーテル	心エコー 心臓カテーテル	心エコー 心臓カテーテル	――
心臓血管外科	午後		――	――	西脇　登（予約制）	――	――	――
消化器内科	午前	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
		再診1	野村正晃	松原揚典	松本隆之	松本隆之（肝臓外来）	松原揚典	
		再診2	杉本崇宰	――	四十万谷卓也	細田修司	折野匡洋	――
	午後	再診1	松本隆之	細田修司	野村正晃	折野匡洋	交代制	――
		再診2	杉本崇宰	――	島田崇広	――	――	――
	検査		上部内視鏡検査 腹部超音波検査	上部内視鏡検査 腹部超音波検査	上部内視鏡検査 腹部超音波検査	上部内視鏡検査 腹部超音波検査	上部内視鏡検査 腹部超音波検査	――
			大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	大腸内視鏡検査	――
内科	午前	1診	垣本　亮（初診）	小田原聡一（初診）	福原雄樹（初診）	小林惇平（初診）	宗茉裕子（初診）	交代制
		2診	平居啓治	平居啓治	平居啓治	桂　薫子	原　侑紀	――
		3診	桂　薫子	江口典孝	小田原聡一	山本　真	山本　真（初診）	――
		4診	山本　真	中坪彩恵子	安室秀樹	――	林　孝秀	――
		5診※	――	垣本　亮	緩和ケア外来	――	――	――
	午後	1診	――	林　孝秀	――	――	――	――
		2診	福原雄樹	小林惇平	――	――	新谷英也	――
	検査		――	――	気管支検査	――	――	――
	※ 小児科外来にて診療します。							
呼吸器内科	午前	1診	垣本　亮	中坪彩恵子	交代制	――	交代制	――
	午後	1診	――	江口典孝 （予約制）	――	――	――	――
		検査	――	――	気管支検査	ＣＴガイド 肺　生　検	――	――
糖尿病内科	午前	1診	生水　晃	生水　晃	生水　晃	小川善史	生水　晃	生水　晃（第2･4） 小川善史（第1･3･5）
		2診	井庭友見子	新谷英也	井庭友見子	――	新谷英也	
	午後	2診	――	――	井庭友見子 （予約制）	ＣＧＭ外来 （隔週・予約制）	――	――
			（予約制）透析予防指導外来・看護外来・フットケア外来					
			糖尿病教室	糖尿病教室	糖尿病教室	糖尿病教室	糖尿病教室	――
腎臓内科	午前	1診	森　泰清	萩野朋子	森　泰清	担当医	岸本菜央	――
		2診	――	森　泰清	――	――	――	――
	午後	1診	森　泰清	萩野朋子	森　泰清	担当医	岸本菜央	――
		2診	――	――	――	――	――	――
消化器外科	午前	1診	――	田中義人	山道啓吾 （9:00～11:30 再診） （11:30～12:30 初診）	尾崎　岳 （緩和ケア外来）	山道啓吾 （9:00～11:00 再診） （11:00～12:30 初診）	交代制
		2診	古江隼人	田中宏典	松浦　節	――	松浦　節	――
		3診	富野敦稔 （10：00まで）	山道啓吾 （9：30まで） 予約・ストーマ外来	――	――	――	――
	午後	1診	――	田中義人 （予約制） 予約・ストーマ外来 （13:30～）	※ 肛門外来 （14:00～） 予約・乳腺外来 （14:00～）	――	予約・地域連携外来 予約・膵臓外来	――
	※ 受付は12：30～14：30							

◎面会時間について　平日　14：00〜20：00
土・日・祝日　11：00〜20：00
※感染予防のため制限する場合があります。

			月	火	水	木	金	土
整形外科・脊椎外科	午前	1診	鋳谷敏夫	交代制（10：00まで）	鋳谷敏夫	勝本桂史	澤田允宏（10：00まで）	交代制（第2・4）
		2診	勝本桂史	笹井邦彦（脊椎・予約制）	澤田允宏	笹井邦彦	――	――
	午後		予約外来	――	――	――	（第1・3）※大野博史（膝関節・スポーツ） （第2・4・5）※和田孝彦（股関節）	――
				手術			手術	
	※ 予約のみ、診療は14：00から							
脳神経外科	午前	1診	――	伊藤昌広	初診のみ	伊藤昌広	初診のみ	交代制（第1・3）
		2診	高垣雅緒（脳ドック）	――	――	高垣雅緒 脳ドック（第1・3・5）	――	――
	午後		手術	脳血管撮影	手術	検査	手術	――
泌尿器科	午前	1診	杉　素彦	田口　真	安田鐘樹	安田鐘樹	安田鐘樹	田口　真（第2・4）
		2診	田口　真（女性泌尿器外来※）	――	木下秀文（10：00以降）	――	田口　真	――
	午後		手術	検査	手術	結石破砕手術	手術	――
	※ 10：00以降、予約制							
眼科	午前	1診	――	美井メイ	美井メイ	美井メイ	美井メイ	交代制（第1・4）
		2診	中道悠太	中道悠太	中道悠太	中道悠太	――	――
	午後（14:00〜）		予約制 コンタクト外来※（第1のみ）	手術 検査	予約制	手術 検査	予約制	――
	※ コンタクト外来の受付は14：00〜15：00							
皮膚科	午前	1診	倉澤友輔	河野友香	倉澤友輔	河野友香	櫻井洋太郎	奥田浩人
		2診※	処置外来	処置外来	処置外来	処置外来	処置外来	――
	午後（14:00〜15:00）		処置外来※	処置外来※	――	入院褥瘡回診（14：00）	処置外来※	――
	※ 予約のみ							
形成外科	午後		――	――	――	尾崎裕次郎	――	――
	※ 受付は12：30〜14：30　診療は13：30から、皮膚科外来にて診療							
耳鼻咽喉科	午前		髙田真紗美 アレルギー性免疫療法外来（予約制）	――	東山由佳	――	森田瑞樹	――
	※ 受付は8：00〜11：30							
婦人科	午前		――	――	――	加納英男	――	――
小児科	午後		金森憲明（心理相談） 大堀彰子	――	――	仲野由季子（心理相談） 吉岡悦子	――	――
リハビリテーション	午前		岡本和代	――	唐川正洋	岡本和代	岡本和代	――
脳神経内科	午前		ポトックス処置外来（予約制/第1,2,3）	ポトックス処置外来（予約制）	北恵詩穂里（予約制）	金子　鋭（予約制）	北恵詩穂里（予約制）	――
	午後		北恵詩穂里（予約制）	――	――	――	――	――
精神科	午前		――	柄池真規子 心身症外来（予約制）	――	中尾剛久	柄池真規子 物忘れ外来（予約制）	――
健診科	午前		高垣雅緒（脳ドック）	上原貴美	是枝ちづ	小黒英里 加納英男／子宮がん 高垣雅緒／脳ドック	是枝ちづ	河野由美子（第2のみ）
	すべて予約制です／木曜日の脳ドックは第1・3のみです。							

● これは9月1日現在の外来担当医を診療科ごとにまとめたものです。
● 学会出張等による休診情報については、ホームページ(http://www.izuo-saiseikai.gr.jp)をご覧下さい。

～ 泉尾病院の専門外来 ～

当院では通常診療のほかに専門外来を開設しております。ご希望の方は担当診療科へお問い合わせください。

専門外来	担当診療科	担当医師	曜日	時間
アブレーション外来(予約制)	循環器内科	松井	火・木	午前
緩和ケア外来	内科	江口・桂	水	午前
リウマチ膠原病外来		安室・真鍋	水・金	午前
肝臓外来	消化器内科	松本	木	午前
ボトックス処置外来(予約制)	脳神経内科	北惠	月 火	第1・2・3 午前 午前
肛門外来	外科	田中	水	午後
緩和ケア外来		尾崎	木	午前
ストーマ外来		交代制	火	午前・午後
乳腺外来(予約制)		末岡	水	14時～
地域連携外来		山道	金	午後
膵臓外来		里井	金	15時～
膝関節・スポーツ外来	整形外科	大野	第1・3金	14時～
股関節外来		和田	第2・4・5金	14時～
ジェンダー外来(予約制)	脳神経外科	高垣	月・木	午後
女性泌尿器外来	泌尿器科	田口	月	10時～
アレルギー性免疫療法外来(予約制)	耳鼻咽喉科	髙田	月	午前
小児心身症・発達外来	小児科	金森・仲野	月・木	午後
化学療法相談外来	―――	―――	火	13時30分～16時00分
がんサポート看護相談外来	―――	―――	第2・4木	13時00分～14時30分
心身症外来(予約制)	精神科	柄池	火	午前
物忘れ外来(予約制)		柄池	金	午前

社会福祉法人 恩賜財団 大阪府済生会

泉尾医療福祉センター 〒551-0032 大阪市大正区北村3-5-10(シルバークレイン内) ☎ 06-6552-8070㈹

泉尾病院 http://www.izuo-saiseikai.gr.jp
〒551-0032 大阪市大正区北村3-4-5
☎ 06-6552-0091

泉尾特別養護老人ホーム 大正園
〒551-0032 大阪市大正区北村3-4-3
☎ 06-6552-3323

(シルバークレイン)
障害者支援施設北村園
泉尾特別養護老人ホーム 第二大正園

軽費老人ホーム ケアハウス つつじ荘
〒551-0032 大阪市大正区北村3-5-10
☎ 06-6552-8070

泉尾訪問看護ステーション
〒551-0032 大阪市大正区北村3-5-10
☎ 06-6552-8911

障害者支援施設 ふくろうの杜
〒551-0032 大阪市大正区北村3-5-12
☎ 06-6552-2960

月刊 広報誌 泉尾だより〔No.320〕令和元年9月発行 ■発行人／平居 啓治 ■編集／編集委員会
■発行所／〒551-0032 大阪市大正区北村3-5-10 泉尾医療福祉センター ■印刷／㈱栄光堂印刷所