

## <禁煙外来>

喫煙は、様々な疾患につながります。肺がんや慢性閉塞性肺疾患（COPD）を含む肺疾患や気管支炎、気管支喘息、動脈硬化や心疾患なども起こります。

たばこをやめようと思ってもやめられない方、これからのご自身の健康のためや、まわりの方のために禁煙を試みようとしている方はぜひ当院へお越し下さい。

当院では、肺活量や一酸化炭素ガスを定期的に検査します。診察で医師のアドバイスをもとに、生活習慣の改善を目指して行きます。

